



## Intercambia tu casa y... ¡tu cocina!

*Madrid, 29 de agosto de 2017.-* Viajar permite descubrir lugares, culturas, costumbres y deliciosos platos típicos locales. Gracias al portal IntercambioCasas, perteneciente a la red internacional HomeExchange, aprender sobre la gastronomía de otro lugar es mucho más fácil.

Los socios siempre ofrecen una amplia variedad de recomendaciones, sobre todo recomendaciones de cuáles son lugares preferidos para picar algo en la ciudad, los restaurantes más tranquilos sin turistas o las típicas tascas locales para que los partners que se alojarán en su casa prueben las mejores recetas del destino.

Una de las ventajas más sabrosas del intercambio de casas es la posibilidad de probar especialidades locales para después cocinarlas. Por ello, hemos elaborado una selección de casas cuyas cocinas son todo un lujo, para poder preparar los platos más populares del destino.

### **Tailandia**

Lo primero que hacen la mayoría de turistas nada más llegar a un restaurante tailandés es degustar el famoso *pad thai*. En cada restaurante del país lo encontrarás, aunque cada uno con una receta diferente, pero siempre con noodles (espaguetis de arroz), soja e ingredientes adicionales que pueden ir desde carnes hasta vegetales.

### **España**

En cada rincón de nuestra geografía es típico salir de cañas y tapas, pero lo que es tradicional y único del País Vasco es encontrar en los bares una barra de *pintxos*. Estos deliciosos bocaditos, de alta cocina en miniatura, son perfectos para picar algo y abrir boca. Imprescindible probar las famosas gildas -aceituna, guindilla y anchoa-.

### **Marrakech**

Sus calles huelen a especias y en las cocinas de los socios de IntercambioCasas nunca faltan el azafrán, la cúrcuma y el comino. Durante las vacaciones en este país hay visitar un mercado para conseguir los olores y sabores marroquíes. Mirey, usuaria del portal, asegura que lo primero que hace al llegar a una nueva casa de intercambio es “visitar el barrio y luego salgo a buscar un mercado en el que poder comprar comida para sentirme como en casa”.

### **Nueva Zelanda**

Aunque la gastronomía de este país no sea mundialmente conocida y no encuentres en tu ciudad un restaurante de comida neozelandesa, sus platos tienen mucha influencia de la cultura maorí. Así, durante un intercambio en Nueva Zelanda, los socios mostrarán el método *hangi*, que consiste en poner carne y verduras en cestos y cocinarlos bajo tierra con rocas calientes. Tras seis horas, se sacan a la superficie y... ¡a comer!



## México

Todo aquel que visita países como China o México y prueba los platos locales asegura que no tienen nada que ver con los servidos en restaurantes fuera del país. En la cocina mexicana nunca puede faltar: maíz, distintos chiles secos y frescos, y frijoles. Y aunque se crea que todo es picante en las recetas mexicanas, no es así, pues los chiles, por ejemplo, se utilizan para dar sabor e intensidad a las salsas.

### Si eres socio...

IntercambioCasas ofrece a sus usuarios la posibilidad de dar a conocer los sabores de sus cocinas. Pueden enviar sus recetas al email [recipes@homeexchange.com](mailto:recipes@homeexchange.com), con los ingredientes y las medidas, los tiempos de cocción y las temperaturas, las instrucciones de preparación y, cómo no, las técnicas o trucos que hacen que la receta sea auténtica.

### **Acerca de HomeExchange e [IntercambioCasas](#)**

*Fundada por Ed Kushins, pionero del movimiento del “consumo colaborativo”, HomeExchange ha permitido que se realicen más de un millón de intercambios desde 1992. Es la página web que se muestra en la película culto “The Holiday”, en la que actúan Cameron Díaz, Kate Winslet y Jude Law. En 2016, los 65.000 miembros de HomeExchange han realizado más de 140.000 intercambios en 150 países. Con HomeExchange, es más fácil organizar y disfrutar de unas vacaciones mediante un intercambio de casas y vivir una experiencia auténtica y memorable dándole un significado real al viaje.*

**Para evitar toda confusión con otros portales de nombres similares, les recordamos que el nombre correcto de la empresa es IntercambioCasas.**

Suscripción para un número ilimitado de intercambios, sin gasto adicional:  
**130 € para un año de inscripción.**

IntercambioCasas forma parte de la red HomeExchange.

#### **Contactos para la prensa:**

IntercambioCasas

Violeta Díaz

[violette@homeexchange.com](mailto:violette@homeexchange.com)

#### **Idealmedia Comunicación**

Isabel Fuentes

[comunicacion@idealmedia.es](mailto:comunicacion@idealmedia.es)

Mari Cruz Marina

[mcmarina@idealmedia.es](mailto:mcmarina@idealmedia.es)

Tel. +34 91 183 17 30